



GOVERNO DO ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE



CONCURSO PÚBLICO

EDITAL SES nº 001/2012

COMPETÊNCIA: FISIOTERAPEUTA

INSTRUÇÕES

1. O tempo total concedido para a resolução desta prova (**Conhecimentos Gerais + Conhecimentos Específicos**) é de **4 (quatro) horas**, incluindo o tempo destinado ao preenchimento do cartão-resposta.
2. Confira, no cartão-resposta, seu nome, seu número de inscrição e a **competência** para a qual se inscreveu, e transcreva-os nos quadros abaixo. Assine no local indicado. Examine se há marcações indevidas no campo destinado às respostas. Se houver, reclame imediatamente ao fiscal.
3. Após autorizado pelo fiscal, verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões, no total de **40 (quarenta)**, está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.
4. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais. Utilize os espaços e/ou páginas em branco para rascunho. **Não destaque folhas do caderno de prova.**
5. Cada questão objetiva é apresentada com **5 (cinco)** alternativas de resposta (de “A” a “E”), das quais apenas **1 (uma) é correta** em relação ao enunciado.
6. Transcreva com caneta esferográfica, com tinta **preta (preferencialmente)** ou **azul**, as respostas da prova objetiva para o cartão-resposta. Este será o único documento válido para efeito de correção. **Em hipótese alguma haverá substituição do cartão-resposta por erro de preenchimento ou qualquer dano causado pelo candidato.**
7. Na correção da prova objetiva será atribuída nota zero às questões não assinaladas no cartão-resposta ou que contenham mais de uma resposta, emendas e rasuras, bem como, àquelas cuja resposta não coincida com o gabarito oficial.
8. Não será permitida, durante a realização da prova, a comunicação entre os candidatos, o porte e utilização de aparelhos celulares ou similares, de calculadoras ou similares, de relógios, bonés ou similares, óculos escuros, de livros, de anotações, de impressos ou de qualquer outro material de consulta.
9. Ao terminar, entregue ao fiscal o seu caderno de prova e o seu cartão-resposta. Você só poderá entregar este material e se retirar definitivamente do seu grupo a partir das **16h**. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala somente poderão entregar as respectivas provas e retirar-se do local simultaneamente.
10. Para conferir suas respostas com o gabarito oficial, anote-as no quadro constante da última folha, o qual poderá ser destacado e levado com você.

ASSINATURA DO(A) CANDIDATO(A)

INSCRIÇÃO

NOME DO(A) CANDIDATO(A)

COMPETÊNCIA

CONHECIMENTOS GERAIS

Texto 1

O maior dos mitos pedagógicos desmontados recentemente pela neurociência reza que a mente das crianças é uma folha em branco, e cabe aos pais e à escola preenchê-la com conhecimentos. Para isso, acreditava-se, era pré-requisito que a criança já tivesse desenvolvido a linguagem. Ocorre que as crianças são mais sabidas do que se pensava. Uma série de estudos prova que, a partir dos 3 meses de idade, os bebês se engajam num processo intenso de aprendizado de noções rudimentares de biologia, física e aritmética. Antes se pensava que os bebês observam o ambiente à sua volta e têm a atenção despertada por pessoas e objetos, mas não são capazes de adquirir conhecimento com isso. Agora se sabe que os bebês já têm consciência de que, por exemplo, os objetos precisam de um suporte para não cair no chão e de que coisas inanimadas só se movimentam se alguém mexer nelas. Antes se acreditava que a voz dos pais ou das pessoas conhecidas desperta a atenção das crianças muito pequenas porque elas se habituariam a ouvi-la. Agora se sabe que as crianças desenvolvem mecanismos linguísticos antes mesmo de aprender a falar. Elas sabem que as palavras expressam um conteúdo e que o latido de um cachorro ou o toque de um telefone não têm significado algum. As descobertas da neurociência possibilitam aos educadores saber exatamente com o que estão lidando ao inculcar conhecimento nos 100 bilhões de neurônios que carregamos no crânio.

MELO, Carolina. Até os 8 Só Elogio, O.K.? *Veja*. São Paulo: Abril, ed. 2254, ano 45, n. 5, p. 73, 1 fev. 2012. [Adaptado]

01) De acordo com o Texto 1, identifique se são **verdadeiras (V)** ou **falsas (F)** as proposições abaixo.

- () A ideia de que a mente das crianças é uma folha em branco ainda é aceita pela ciência.
- () Antes das descobertas da neurociência, acreditava-se que todo conhecimento deveria ser transmitido pelos pais e pela escola às crianças muito pequenas.
- () A palavra “mitos” (primeira linha do texto) está sendo usada no texto com o sentido de “ideias falsas, sem correspondência na realidade”.
- () A pedagogia acreditava que a criança só poderia aprender alguma coisa depois que tivesse desenvolvido a linguagem.
- () Atualmente já se sabe que os bebês adquirem noções simples de biologia, física e aritmética antes de atingir 3 meses de idade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A. () F – V – V – V – F
- B. () V – F – F – V – V
- C. () F – V – F – F – V
- D. () V – V – V – V – F
- E. () F – V – F – V – F

02) Observe as proposições abaixo, relacionadas a estudos recentes sobre a aprendizagem dos bebês.

- I - Os bebês sabem que os objetos não flutuam no ar.
- II - Os bebês sabem que as palavras pronunciadas por um ser humano têm um significado.
- III - Os bebês não distinguem o latido de um cachorro do toque de um telefone.
- IV - Os bebês não distinguem seres animados de seres inanimados.

Assinale a alternativa **CORRETA**, de acordo com o Texto 1.

- A. () Somente as proposições II e III estão corretas.
- B. () Somente as proposições II, III e IV estão corretas.
- C. () Somente as proposições III e IV estão corretas.
- D. () Somente as proposições I e II estão corretas.
- E. () Somente a proposição I está correta.

03) Com relação à concordância e regência verbal e nominal, assinale com **C** as frases **CORRETAS** e com **E** as **ERRADAS**, de acordo com a gramática normativa.

- () Das crianças brasileiras em idade escolar, calcula-se que 20% não frequente a escola.
- () A neurociência acendeu a uma posição de vanguarda dentro das ciências médicas.
- () As descobertas da neurociência permitem aos pais agir com mais confiança.
- () Transforma-se os dados das pesquisas em informações úteis.
- () As chapas de raios X continuam cinza.
- () O cirurgião convidou toda a turma para assistir a gravação de uma cirurgia.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A. () C – C – E – C – C – C
- B. () E – E – C – E – C – E
- C. () C – E – E – C – E – C
- D. () E – E – C – C – E – C
- E. () C – C – C – E – E – C

04) Leia atentamente as frases abaixo.

- Atualmentemuita atenção ao desenvolvimento infantil.
- É preciso que a criançaestimulada a aprender sozinha.
- Nós, os médicos, vamosencontrar para analisar a situação.
- O jovem médico aspirava cargo de diretor do hospital.
- A comissão supervisora chegou ontemBrasília.
- Todos os profissionais da saúde devem agir com

Assinale a alternativa que preenche, de forma **COERENTE, SEQUENCIAL E CORRETA**, as lacunas.

- A. () presta-se – seja – nos – o – de – discrição
- B. () deve-se – seja – se – ao – à – descrição
- C. () dá-se – seja – nos – ao – a – discrição
- D. () dá-se – seja – se – ao – em – discreção
- E. () há – fosse – lhe – obter o – por – cautela

05) Analise as proposições abaixo.

- I - Na frase “Para isso, acreditava-se, era pré-requisito...”, a oração “acreditava-se”, entre vírgulas, poderia ser retirada sem prejuízo gramatical e sem grande alteração de sentido.
- II - As frases “Os bebês não choravam só de dor” e “Os bebês não choravam, só de dor” possuem o mesmo sentido.
- III - As frases “A decisão veio ao encontro do desejo da maioria” e “A decisão veio de encontro ao desejo da maioria” possuem o mesmo sentido.
- IV - O verbo *rezar*, utilizado no início do texto no tempo presente – reza – poderia ser substituído pelo verbo *dizer* – diz – sem prejuízo gramatical ou do sentido original.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A. () Somente as proposições II e III estão corretas.
- B. () Somente as proposições III e IV estão corretas.
- C. () Somente as proposições I, II e III estão corretas.
- D. () Somente as proposições I e IV estão corretas.
- E. () Somente as proposições II, III e IV estão corretas.

06) O Texto 1, como qualquer bom texto, apresenta coerência e coesão. A primeira diz respeito à estrutura do texto, isto é, à sequência lógica dos fatos ou argumentos, à ausência de contradições, à adequação do vocabulário empregado. Já a coesão diz respeito à conexão entre elementos ou partes do texto. Os elementos de coesão permitem a referência a partes distintas de um texto sem necessidade de repetir as mesmas palavras.

Isto posto, classifique corretamente os elementos da coluna 2 (sublinhados no texto), de acordo com a coluna 1.

Coluna 1	Coluna 2
a – elemento de coerência	() -la
b – elemento de coesão	() para isso
	() antes
	() agora
	() elas
	() que

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A. () b – a – a – a – b – b
- B. () a – b – a – a – a – b
- C. () b – b – b – b – b – a
- D. () a – a – a – a – a – b
- E. () b – a – b – b – a – a

Texto 2

Sempre fui um aficionado pelas artes e artimanhas do ato de escrever. Sou daqueles que consideram toda frase um parto – o que não implica, necessariamente, sofrimento. Tudo começa com a ideia que se instala em nosso cérebro e ali permanece, recusando-se a se apagar, e insiste diariamente em ser transformada em “mensagem para os outros”: texto.

Acontece, porém, na maioria das vezes, que passamos a macaquear as formas conhecidas de dizer. Repetimos as fórmulas, e mal. Confortados pelo doce prazer do nome impresso. Com frequência, tomamos um dentre os maneirismos disponíveis e o preenchemos com raciocínio e opinião. Mas sem perceber que as palavras e noções usadas já se encontram um tanto gastas por força da repetição e do hábito.

Qual o antídoto? Como sair do círculo repetitivo da inspiração? Se a resposta fosse simples, já teria surgido uma nova profissão no pobre mercado das letras: os estilistas de texto. Com lançamentos a cada ano de novos modelos de redação destinados aos diferentes segmentos: as notícias de jornal, as pesquisas acadêmicas, os romances de sucesso, e outros mais.

O jeito é mesmo desconfiar. Uma recomendação possível e honesta frente ao demo do senso comum que se infiltra no lero-lero de muitos escribas. Ler com o olhar desconfiado, pois ajuda a reconhecer muito gato que se passa por lebre, sobretudo quando assume ares de alta dicção. E, claro, escrever igualmente desconfiado – um pé atrás com as próprias afirmações. Até segunda ordem, todo texto é suspeito.

PAIXÃO, Fernando. Manual do estilo desconfiado. *Piauí*: n. 63, ano 6, p. 78, dezembro 2011. [Adaptado]

07) Considere os quatro parágrafos do texto. Numere os itens abaixo de I a IV de acordo com o que diz cada um desses quatro parágrafos.

- () A solução para quem quer ser original é ler e escrever com o olhar desconfiado.
- () Em geral, escreve-se seguindo fórmulas conhecidas e muitas vezes, desgastadas.
- () Surge a ideia, que se torna insistente, de escrever um texto.
- () Questionamento sobre como encontrar o caminho da originalidade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A. () IV – III – II – I
- B. () II – III – I – IV
- C. () IV – II – I – III
- D. () I – II – III – IV
- E. () IV – II – III – I

08) Relacione os conselhos da coluna 1 com as afirmações da coluna 2 (adaptadas do mesmo autor do texto acima).

Coluna 1	Coluna 2
I. Desconfie dos clichês.	() Eles são como as cores: do suave ao berrante.
II. Desconfie dos advérbios.	() São atraídos pelo verbo, mas nem sempre se encaixam.
III. Desconfie dos adjetivos.	() De tão usados, apunham o estilo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A. () II – III – I
- B. () II – I – III
- C. () I – II – III
- D. () III – I – II
- E. () III – II – I

09) Considere as afirmativas abaixo.

- I - Para o autor, o ato de escrever é um sofrimento que se assemelha às dores do parto.
- II - Muitas vezes, a palavra ou noção frequentemente empregada torna-se um clichê, isto é, um lugar-comum.
- III - Os estilistas do texto apresentam os antídotos para os autores com problemas de inspiração: a cada ano lançam novos modelos de redação.

Assinale a alternativa **CORRETA**, de acordo com o Texto 2.

- A. () Somente as afirmativas I e III estão corretas.
- B. () Somente as afirmativas II e III estão corretas.
- C. () Somente a afirmativa II está correta.
- D. () Somente a afirmativa I está correta.
- E. () Todas as afirmativas estão corretas.

10) Assinale a alternativa que completa **CORRETAMENTE** a afirmativa abaixo.

A frase “Uma recomendação possível e honesta frente ao demo do senso comum que se infiltra no lero-lero de muitos escribas.” está escrita em uma linguagem ...

- A. () formal.
- B. () rebuscada.
- C. () informal.
- D. () erudita.
- E. () culta.

11) Assinale a alternativa que completa **CORRETAMENTE** a afirmativa abaixo.

Na frase “Ler com o olhar desconfiado, pois ajuda a reconhecer muito gato que se passa por lebre, [...]”, ocorre o emprego de um(a)...

- A. () sinonímia.
- B. () contradição.
- C. () parábola.
- D. () provérbio.
- E. () ambiguidade.

12) Assinale a alternativa que completa **CORRETAMENTE** a afirmativa abaixo.

Na frase “Acontece, porém, na maioria das vezes, que passamos a macaquear as formas conhecidas de dizer.”, a palavra sublinhada estabelece, em relação às ideias expressas no parágrafo anterior, uma relação de:

- A. () oposição.
- B. () alternância.
- C. () causa.
- D. () condição.
- E. () concessão.

13) Segundo a Lei n. 8.080/90, de 19/09/1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, a proteção e a recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências, analise as afirmativas abaixo.

- I - O Sistema Único de Saúde (SUS) é constituído pelo conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo poder público. À iniciativa privada é vetada a participação no Sistema Único de Saúde.
- II - Saúde tem como fatores determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.
- III - A ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde; a execução de ações de vigilância sanitária, vigilância epidemiológica, saúde do trabalhador e assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica, estão incluídas entre os campos de atuação do SUS.
- IV - Compete à Direção Nacional do SUS participar na formulação e na implementação das políticas de controle das agressões ao meio ambiente; de saneamento básico; e relativas às condições e aos ambientes de trabalho.
- V - A direção do Sistema Único de Saúde-SUS é única, sendo exercida no âmbito da União, pelo Ministério da Saúde; no âmbito dos Estados e do Distrito Federal, pela respectiva secretaria de saúde ou órgão equivalente; e no âmbito dos Municípios, pela respectiva secretaria de saúde ou órgão equivalente.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A. () As afirmativas I, II, III, IV e V estão corretas.
- B. () Somente as afirmativas II, III, IV e V estão corretas.
- C. () Somente as afirmativas III, IV e V estão corretas.
- D. () Somente as afirmativas I, III e V estão corretas.
- E. () Somente a afirmativa V está correta.

14) Considerando a Lei n. 8.080/90, indique se são **verdadeiras (V)** ou **falsas (F)** as afirmativas abaixo, no que diz respeito aos objetivos do Sistema Único de Saúde-SUS.

- () A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- () A formulação da política de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos e outros insumos de interesse para a saúde e a participação na sua produção.
- () A assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.
- () A participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico.
- () A ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A. () V – V – V – V – V
- B. () V – F – V – V – F
- C. () F – V – V – F – V
- D. () V – F – F – F – F
- E. () F – V – F – V – V

15) A Lei n. 8.142/90, entre outros dispositivos, trata da alocação dos recursos do Fundo Nacional de Saúde. Analise as afirmativas abaixo no que se refere ao modo como estes recursos devem ser destinados.

- I - Despesa de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta.
- II - Investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo, e aprovados pelo Congresso nacional.
- III - Cobertura das ações e serviço de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal, sendo estes recursos destinados a investimentos na rede de serviços, na cobertura assistencial ambulatorial e hospitalar e nas demais ações de saúde.
- IV - Investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A. () Somente a afirmativa III está correta.
- B. () Somente as afirmativas I e III estão corretas.
- C. () Somente a afirmativa I está correta.
- D. () Somente as afirmativas I, II e III estão corretas.
- E. () As afirmativas I, II, III e IV estão corretas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) Considere as afirmativas abaixo.

- I. Normalmente o quadro de quadriplegia em crianças com paralisia cerebral é assimétrico.
- II. Nos padrões de movimentos, os grupos de músculos ou cadeias usados nos padrões de movimentos de crianças com paralisia cerebral espástica são diferentes dos usados em crianças da mesma idade sem disfunções.
- III. Um quadro que pode acompanhar a paralisia cerebral espástica é a epilepsia, a qual é mais observada neste tipo de paralisia cerebral do que nos outros.
- IV. Os bebês com paralisia cerebral atetoide raramente modificam o seu padrão motor.
- V. O quadro de monoplegia é bastante encontrado em crianças com paralisia cerebral, em virtude de acometimento focal da região encefálica.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A. () Todas as afirmativas são corretas.
- B. () Apenas a afirmativa II é correta.
- C. () Apenas a afirmativa IV é correta.
- D. () Apenas as afirmativas I, II e III são corretas.
- E. () Apenas as afirmativas II e IV são corretas.

17) Uma importante patologia que o fisioterapeuta assiste na área de pediatria é a mielomeningocele. Sobre este tema, é **CORRETO** afirmar que:

- A. () hidrocefalia é uma condição que comumente está associada a esta patologia, portanto é importante que o fisioterapeuta saiba identificar sinais de mau funcionamento do dreno ventriculoperitoneal, entre eles, choro intenso, vômitos, sinal de “pôr do sol” dos olhos.
- B. () o plano de tratamento para crianças com espinha bífida deve ter como base dados objetivos das avaliações do fisioterapeuta. Entre as metas destacam-se a determinação da necessidade de órteses adequadas, assim como um programa de instruções para cuidados domiciliares. O nível motor do bebê não interfere nas instruções dadas aos pais sobre os cuidados.
- C. () o nível mais comum de acometimento é em segmentos medulares superiores, daí a importância do fisioterapeuta trabalhar atividades funcionais de membros superiores.
- D. () raramente é acompanhada por alterações miccionais e intestinais, mas quando esse quadro está presente deve haver o tratamento específico do fisioterapeuta para a reeducação miccional e intestinal. Entre os procedimentos se destaca a eletroestimulação da região.
- E. () o cuidado com o paciente que apresenta mielomeningocele deve ser dado preferencialmente na infância, para que, quando adulto, o atendimento possa findar, pois o quadro se torna persistente e o excesso de estímulos pode gerar estresse muscular, com consequente lesão pela atrofia gradativa.

18) O trauma raquimedular é uma condição em que o fisioterapeuta pode atuar. Sobre esta lesão, é **CORRETO** afirmar que:

- A. () a instrução de rolamento no leito para pacientes com sequela de lesão raquimedular deve ter como padrão: membros inferiores em extensão de quadris e joelhos, ombros levemente fletidos com extensão de cotovelos e mãos entrelaçadas à frente do tronco.
- B. () ocorre inervação completa de membros superiores em pacientes com lesão medular de C6, sendo importante o trabalho de atividades da vida diária, assim como o fortalecimento dos músculos dos membros superiores para utilização de órteses.
- C. () para um paciente portador de lesão medular cujo objetivo é a marcha com muletas, deve-se dar atenção à cinesioterapia para o fortalecimento do tríceps braquial. Para tanto, é importante a preservação de nível C7.
- D. () paciente com lesão em T12 apresenta controle de tronco, flexão e adução do quadril, assim como deambulação funcional.
- E. () lesão em T1 leva o paciente a realizar extensão do quadril, flexão do joelho e a apresentar controle do tronco, sendo realizada locomoção sem auxílio.

19) Com relação ao atendimento de fisioterapia à saúde da mulher, é **CORRETO** afirmar que:

- A. () há importância do recrutamento muscular abdominal de gestantes com diástase dos retos patológica, principalmente através de técnicas que incentivem a contração isométrica, assim como ações concêntricas e excêntricas com exercícios isotônicos.
- B. () em mulheres com osteoporose o efeito do exercício será perdido se o programa terapêutico for interrompido, o que caracteriza o princípio da reversibilidade.
- C. () os exercícios devem ser feitos de forma controlada, com realização de adequada anamnese e exame físico, sendo que o posicionamento em decúbito lateral direito é importante para a descompressão da veia cava, quando realizados exercícios em postura deitada.
- D. () a atuação do fisioterapeuta na assistência à parturiente se dá, de forma primordial, na segunda fase do trabalho de parto, estimulando a contratilidade uterina, assim como a dilatação.
- E. () não se faz necessário o fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico no puerpério imediato, já que o mesmo está fragilizado e esta ação pode ocasionar dificuldade cicatricial.

20) Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A. () A percussão do tendão do bíceps demonstra especialmente a condição da raiz de C7, sendo que a característica de hiporreflexia reflete lesão do trajeto periférico desta raiz.
- B. () A distonia é caracterizada por contrações involuntárias, sustentadas, padronizadas e geralmente repetitivas, com antagonismo muscular, o que gera torção, movimentos esporádicos ou posturas anormais, causada pela diminuição da atividade do putâmen.
- C. () A esclerose múltipla é uma doença crônica, difusa e progressiva do sistema nervoso central, que acompanha frequentemente as seguintes condições: espasticidade, diminuição da acuidade visual, distúrbios olfatórios, distúrbios sensitivos de extremidades, ataxia, tremor não intencional e plegia progressiva de membros superiores.
- D. () Acidente vascular encefálico (AVE) isquêmico pode ser causado por oclusão devido a coágulos na região cerebral, podendo ser causado por migração de êmbolo de outras regiões do corpo, e representa a grande minoria dos casos de AVE.
- E. () As lesões superiores do plexo braquial levam à característica mais comum de rotação interna do ombro, pronação de antebraço, com membro pendente ao longo do corpo. Já as lesões inferiores levam frequentemente ao posicionamento de garra da mão.

21) Sobre a atuação do fisioterapeuta durante a internação de pacientes queimados, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A. () Deve-se incentivar a troca de decúbito e descompressão de proeminências ósseas com anteparos para evitar úlceras de pressão, assim como estimular padrões respiratórios adequados.
- B. () Devem ser feitos exercícios de extremidades para evitar trombose venosa profunda em todos os pacientes queimados, com qualquer tipo de enxertia e condição circulatória.
- C. () Devem ser evitados exercícios de amplitude de movimento durante a internação, para impedir lesões adicionais cutâneas.
- D. () É importante o posicionamento no leito em padrão flexor dos segmentos, assim como da região acometida, para auxiliar na formação de colágeno e prevenir o processo fibrótico.
- E. () Durante a troca de curativos, devem ser realizados exercícios de mobilização em amplitude maior que a anatômica, para permitir um processo de estiramento fisiológico e um melhor comprimento muscular.

22) De acordo com testes ortopédicos, relacione a coluna 2 com a coluna 1.

Coluna 1	Coluna 2
1. Teste de Patrick	A. Realizado para detectar síndrome do impacto de ombro.
2. Teste de Lasègue	B. Utilizado para lesões de quadril.
3. Teste de colisão de Hawkins-Kennedy	C. Estalido palpável ou audível durante procedimento é indicador de lesão meniscal.
4. Teste de McMurray	D. Teste é positivo para patologia ciática quando houver dor no momento em que o quadril é flexionado e a perna é estendida.
5. Teste de Homan	E. Realizar dorsiflexão do tornozelo enquanto o paciente mantém a perna estendida, assim este movimento vai propiciar tensão nas veias profundas. Se houver dor, pode indicar trombose venosa.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A. () 1-B – 2-C – 3-A – 4-E – 5-D
- B. () 1-B – 2-D – 3-A – 4-C – 5-E
- C. () 1-A – 2-D – 3-E – 4-C – 5-B
- D. () 1-A – 2-E – 3-B – 4-D – 5-C
- E. () 1-E – 2-A – 3-C – 4-D – 5-B

23) Sobre a artrite reumatoide, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A. () Quanto mais grave o grau da artrite, maior o comprometimento funcional, assim como o grau de alterações articulares. Desta forma, prioritariamente, deve ser feito o fortalecimento dos músculos contraturados.
- B. () Como forma preventiva, o paciente deve ser instruído a não realizar atividades instrumentais de vida diária, pois os esforços diários podem fazer novas lesões e prejudicar o progresso do tratamento.
- C. () Exercícios ativos resistidos devem ser realizados durante todas as fases de evolução da doença, para evitar a atrofia muscular.
- D. () No estágio agudo, um tipo de exercício que é bem tolerado pelos pacientes é o isométrico, pois ocorre contração muscular com pouco incremento na pressão articular.
- E. () Uma postura comum da mão reumatoide é a característica dos dedos em cabeça de cisne, sendo caracterizada por extensão das articulações metacarpofalangeanas, flexão das interfalangeanas proximais e distais.

24) Assinale a alternativa **CORRETA** quanto à fisioterapia em pacientes com incontinência urinária.

- A. () No paciente que apresentar incontinência de urgência, deve-se dar importância, além do fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico, à inibição do músculo detrusor (que normalmente se encontra hiperativo), que pode ser realizada através de eletroestimulação de baixa frequência.
- B. () Para o trabalho de reeducação miccional é adequada a realização do teste de interrupção do jato de urina, assim como o incentivo de contração dos músculos do assoalho pélvico durante o ato miccional.
- C. () Eletroestimulação intravaginal deve ser realizada precocemente no pós-parto vaginal, se a mulher apresentar queixa de incontinência urinária, sendo feita já na primeira semana de pós-parto.
- D. () Para os homens que apresentam incontinência urinária deve ser dada preferência à eletroestimulação externa cutânea, com eletrodos colocados na base do pênis e região perianal, pelo melhor resultado em relação à eletroestimulação intra-anal.
- E. () Pela terapia comportamental orientada aos pacientes com incontinência de urgência, deve-se realizar uma alimentação equilibrada, com ingestão de alimentos à base de metilxantina, que tem por objetivo estimular a ação da adrenalina, assim estimulando o sistema simpático, responsável pela continência.

25) Assinale a alternativa CORRETA.

- A. () O objetivo específico dos exercícios passivos é manter a elasticidade e a contratilidade fisiológica dos músculos.
- B. () As fibras de um determinado músculo contribuem para inúmeras propriedades contráteis, tais como: força, resistência, potência.
- C. () Na ação concêntrica o torque articular interno deve ser menor que o torque externo das resistências expostas, para que ocorra o equilíbrio agonista e antagonista.
- D. () Os exercícios concêntricos geram maior potencial de força muscular em virtude da maior ciclagem de pontes transversas que ocorrem durante estas ações.
- E. () Exercícios passivos são importantes para a manutenção de trofismo muscular e prevenção de incapacidade neurológica funcional.

26) Sobre a atuação da fisioterapia nas alterações da articulação do joelho, assinale a alternativa CORRETA.

- A. () No pós-operatório imediato de lesão de ligamento cruzado anterior é importante a mobilização completa da articulação, com o intuito de aumentar o trofismo, evitando, assim, a fraqueza muscular devido à imobilização.
- B. () Para lesão aguda meniscal, o paciente deve ser posicionado em extensão completa de joelho, mesmo com bloqueio articular, para evitar o encurtamento de posteriores da coxa.
- C. () Exercícios estáticos de quadríceps em angulação adequada podem ser utilizados na fase pós-operatória, com objetivo de manutenção de trofismo.
- D. () O teste de esforço em varo e valgo determina lesões dos ligamentos colaterais, sendo que dor e lacuna no local do ligamento durante o esforço em varo indica lesão de ligamento colateral medial.
- E. () Nas disfunções patelares são importantes os exercícios de cadeia cinética fechada, principalmente em agachamento com flexão máxima, trabalhando concêntrica e excêntrica o músculo quadríceps, para estabilidade patelar.

27) Sobre entorse de tornozelo e fisioterapia, é CORRETO afirmar que:

- A. () Na fase aguda da lesão, é importante o movimento ativo de inversão e eversão do tornozelo, como forma de alívio dos sintomas.
- B. () A reeducação proprioceptiva só deve ser realizada em casos mais severos de entorse, já que somente nestes casos ocorre alteração de percepção e deve ser dado novo programa neuromotor.
- C. () Caso a cirurgia seja necessária, o fisioterapeuta deverá atuar somente quando o paciente puder realizar apoio total do membro no solo.
- D. () Exercícios de plantiflexão e dorsiflexão contra resistência devem ser estimulados antes do ganho de amplitude articular para restaurar funcionalidade e prevenir encurtamento adaptativo.
- E. () As lesões de tornozelo são causadas por uma súbita aplicação de força que excede a resistência dos ligamentos, levando o pé em inversão ou em eversão. Na fase crônica, é importante o reforço da musculatura do tornozelo de forma apropriada para evitar recidivas.

28) Assinale a alternativa CORRETA.

- A. () Atividades relacionadas à promoção da saúde, feitas para prevenir doenças em uma população de risco, estão relacionadas à prevenção continuada.
- B. () A atenção fisioterapêutica centra-se somente na ação reabilitadora, potencializando a reinserção do indivíduo na sociedade, pautada na especialização do profissional.
- C. () O fisioterapeuta deve considerar o indivíduo como cidadão com direito à saúde. Sendo assim, quando se fala em promoção da saúde, sua atuação deve ser exclusivamente voltada a ações individuais e não coletivas.
- D. () O nível primário de atenção à saúde age quando o organismo se encontra em equilíbrio, sendo que o profissional deve realizar ações para mantê-lo nessa condição.
- E. () O nível terciário de atenção tem como meta diagnosticar de forma precoce o problema e estabelecer medidas terapêuticas.

29) Assinale a alternativa que responde **CORRETAMENTE** à pergunta abaixo.
Qual alternativa contém apenas músculos inspiratórios?

- A. () Diafragma, intercostais externos, peitoral menor, serrátil anterior.
- B. () Diafragma, intercostais internos, peitoral maior, escalenos.
- C. () Diafragma, intercostais internos, transverso do tórax, esternocleidomastoideo.
- D. () Peitoral maior, intercostais externos, reto abdominal, grande dorsal.
- E. () Intercostais internos, peitoral maior, esternocleidomastoideo, grande dorsal.

30) Assinale a alternativa que responde **CORRETAMENTE** à pergunta abaixo.
Qual alternativa não contém manobras diretas de higiene brônquica?

- A. () TEMP brusca e tapotagem.
- B. () Tosse assistida e punho percussão torácica.
- C. () Espirometria de incentivo e EPAP subaquático.
- D. () Drenagem postural e TEMP lenta.
- E. () EPAP subaquático e drenagem postural.

31) Assinale a alternativa **CORRETA** sobre a ventilação mecânica.

- A. () Relativo ao volume corrente, pressão e volume são inversamente proporcionais.
- B. () Relativo ao volume corrente, pressão e volume são diretamente proporcionais.
- C. () O volume corrente é determinado pela altura do paciente.
- D. () A frequência respiratória é determinada pelo peso do paciente.
- E. () A fração inspirada de O₂ determina a frequência respiratória.

32) Assinale a alternativa **CORRETA**.

Segundo a literatura dominante sobre fisiopatologia pulmonar, não é considerada doença restritiva:

- A. () pneumotórax.
- B. () derrame pleural.
- C. () paralisia diafragmática.
- D. () neoplasia pulmonar.
- E. () enfisema pulmonar.

33) Em relação à ventilação não invasiva, quando utilizamos o CPAP, podemos afirmar que:

- I. ele fornece uma pressão positiva nas vias aéreas durante a expiração.
- II. o paciente expira contra uma resistência pressórica preestabelecida.
- III. é uma técnica que pode ser aplicada em pacientes com edema agudo de pulmão.
- IV. há diferença significativa entre a pressão inspiratória e a expiratória.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A. () Somente as alternativas I e II estão corretas.
- B. () Somente as alternativas I, II e III estão corretas.
- C. () Somente as alternativas III e IV estão corretas.
- D. () Somente a alternativa I está correta.
- E. () Todas as alternativas estão corretas.

34) Assinale V para as afirmativas verdadeiras e F para as afirmativas falsas.

- A manobra de PEEP-ZEEP está contraindicada para pacientes hemodinamicamente instáveis.
- O recrutamento alveolar é realizado diminuindo os níveis de PEEP.
- A drenagem postural pode ser usada em pacientes com pressão intracraniana acima de 20cmH₂O.
- A pressão de perfusão cerebral está diretamente relacionada com a pressão arterial média e manobras fisioterápicas podem alterá-las.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A. V – F – F – V
- B. V – V – V – V
- C. F – F – F – V
- D. V – V – F – F
- E. F – F – V – V

35) Segundo o II Consenso Brasileiro de Ventilação Mecânica, são critérios aceitáveis para suspensão da ventilação mecânica e extubação traqueal em adultos:

- I. Relação PaO₂ / FiO₂ entre 150 e 200.
- II. PEEP entre 5 e 6 cmH₂O.
- III. Volume corrente entre 5 a 10 ml/Kg.
- IV. Frequência respiratória entre 25 e 40 ipm.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A. Somente as alternativas I e II estão corretas.
- B. Todas as alternativas estão corretas.
- C. Somente as alternativas II e III estão corretas.
- D. Somente a alternativa IV está correta.
- E. Somente as alternativas III e IV estão corretas.

36) Em relação à fisioterapia motora na fase hospitalar, é possível afirmar que:

- os objetivos gerais são prevenir e minimizar os efeitos da imobilidade no leito e diminuir a estimulação sensório-motora.
- o posicionamento adequado pode prevenir a formação de úlceras de decúbito.
- pacientes com grau 4 de força muscular estão com sua força muscular preservada.
- um paciente com nível 6 de consciência na Escala de Glasgow não é capaz de executar exercícios ativos.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A. V – V – V – F
- B. V – F – V – V
- C. V – V – F – F
- D. F – V – F – V
- E. F – F – V – F

37) Paciente atendido na UTI, ventilado artificialmente em volume controlado, apresenta os seguintes dados gasométricos: -pH: 7,32; -PaCO₂: 35,3 mmHg; -PaO₂= 91 mmHg; -HCO₃ = 20,9 mEq/L, Saturação de 98%.

Quais são as alterações encontradas nesta gasometria e qual intervenção poderia ser escolhida para tentar compensar o distúrbio gasométrico, caso ele exista?

Assinale a alternativa que responde **CORRETAMENTE** à pergunta acima.

- A. () Alcalose metabólica, hipoventilação pulmonar; diminuir a frequência respiratória.
- B. () Acidose metabólica, normoventilação pulmonar; aumentar a frequência respiratória.
- C. () Distúrbio misto compensado, hipóxia; diminuir o volume corrente.
- D. () Alcalose respiratória, hiperventilação pulmonar; aumentar a FiO₂.
- E. () Acidose respiratória, hipoventilação pulmonar; manobras de higiene brônquica.

38) Sobre a reabilitação cardiovascular, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A. () Está contraindicada em pacientes com diabetes descontrolada.
- B. () Está contraindicada em pacientes com angina instável.
- C. () Está indicada em pacientes com angina estável.
- D. () Está contraindicada em pacientes em pós-infarto do miocárdio, mesmo que estejam clinicamente estáveis.
- E. () Está contraindicada para pacientes com estenose aórtica.

39) Assinale a alternativa que responde **CORRETAMENTE** à pergunta abaixo.

Na reabilitação cardíaca precoce de um paciente no quarto dia de pós-operatório de revascularização miocárdica em que se atenda os critérios de estabilidade hemodinâmica, qual dos exercícios listados abaixo não está indicado?

- A. () Exercícios diafragmáticos (2 séries de 10 repetições).
- B. () Exercícios ativos de flexo-extensão do tornozelo (2 séries com 10 repetições em cada pé).
- C. () Exercícios diafragmáticos associados à elevação ativo-assistida dos MMSS até a altura dos ombros (1 série com 10 repetições).
- D. () Tosse ativa.
- E. () Deambulação à distância de 250 metros no corredor do hospital.

40) Nos programas de reabilitação pulmonar, podemos afirmar que:

- I. pneumopatas crônicos têm maior intolerância ao exercício.
- II. exercícios dirigidos têm impacto favorável na qualidade de vida do pneumopata crônico.
- III. em pneumopatas crônicos, o teste de caminhada de 6 minutos é útil para avaliar sua tolerância ao exercício.
- IV. jamais deve-se aumentar o consumo de oxigênio muscular num programa de reabilitação pulmonar.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A. () Apenas a afirmativa IV está correta.
- B. () Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- C. () Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- D. () Apenas a afirmativa I está correta.
- E. () Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.

GRADE DE RESPOSTAS (Somente esta parte poderá ser destacada)

QUESTÕES	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
RESPOSTAS																				
QUESTÕES	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
RESPOSTAS																				

